

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Нагрузка
младшая группа (3 – 4 года) «Фантазеры» (гр. № 06)	1. Ознакомление с окружающим миром <i>(познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность):</i> 1,3н. – предметное и социальное окружение; 2,4н. – ознакомление с миром природы 9.20.-9.35. 2. Физическая культура <i>(двигательная деятельность, игровая деятельность)</i> (физкультурный зал) 9.45 – 10.00	1. Музыка <i>(музыкальная деятельность, игровая деятельность)</i> (Кобзева Н.П.) 9.20 – 9.35 2. ФЭМП <i>(познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность)</i> 9.45 – 10.00	1. Физическая культура <i>(двигательная деятельность, игровая деятельность)</i> (физкультурный зал) 9.20 – 9.35 2. Развитие речи <i>(коммуникативная деятельность, игровая деятельность)</i> 9.45 – 10.00	1. Изобразительная деятельность, игровая деятельность Рисование 9.20 – 9.35 2. Музыка <i>(музыкальная деятельность, игровая деятельность)</i> (Кобзева Н.П.) 9.45 – 10.00	1. Изобразительная деятельность, игровая деятельность: 1, 3н. – Ленка/ 2, 4н. – Аппликация 9.20 – 9.35 Конструктивно-модельная деятельность 9.45 – 10.00 Физическая культура <i>(двигательная деятельность, игровая деятельность)</i> на прогулке 10.45 – 11.00	По действующему СанПиН 2.4.1.3049-13 допустимый объем нагрузки, включая ДОП, составляет <u>2 часа 45 минут</u>
	II половина дня Приобщение к художественной литературе <i>15.40 – 15.50</i>	II половина дня Приобщение к художественной литературе <i>15.40 – 15.50</i>	II половина дня Приобщение к художественной литературе <i>15.40 – 15.50</i>	II половина дня Приобщение к художественной литературе <i>15.40 – 15.50</i>	II половина дня Приобщение к художественной литературе <i>15.40 – 15.50</i> Труд – развитие трудовой деятельности <i>15.50 – 16.05</i>	